

# ontdek.

**Informatie over:**  
Thuiszorg

## De beste zorg voor u, thuis.

Zo goed en zelfstandig mogelijk leven in uw eigen vertrouwde omgeving. Laurens biedt alle zorg die u hierbij nodig heeft.



laurens

meer dan zorg

Langer thuis wonen. De één redt het zelf, de ander met hulp van buitenaf. Heeft u professionele hulp nodig? Laurens geeft u de juiste zorg en ondersteuning aan huis. Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week, bereikbaar en zetten zorg in wanneer u dit wenst. Voor korte of langere tijd.

### **Wij kennen uw buurt**

Laurens heeft ruim 100 thuiszorgteams in Rotterdam, Capelle aan den IJssel, Lansingerland, Barendrecht en Hoogvliet. Wij werken met kleine teams bestaande uit (wijk)verpleegkundigen en verzorgenden. Zo bent u verzekerd van vertrouwde gezichten. Onze teams zijn goed op de hoogte van de voorzieningen in uw wijk. Onze wijkverpleegkundige denkt met u en uw netwerk mee over oplossingen bij uw vragen over wonen, zorg en welzijn.

### **Samen met onze zorgpartners**

Om u zo goed mogelijk te helpen, werkt uw thuiszorgteam nauw samen met huisartsen, specialisten, apothekers, vrijwilligers(organisaties) en andere maatschappelijke en gemeentelijke instanties.

## Mogelijkheden van zorg en ondersteuning bij u thuis

### Persoonlijke verzorging

U krijgt ondersteuning bij dagelijkse handelingen zoals wassen en aan- en uitkleden. Waar mogelijk leert u bepaalde handelingen weer helemaal zelf te doen, met of zonder hulpmiddelen.

### Verpleging

Als u verpleging thuis nodig heeft, dan zorgt de wijkverpleegkundige vanuit het thuiszorgteam hiervoor. Zij houdt uw gezondheid goed in de gaten en levert u de nodige zorg. Denk bijvoorbeeld aan het geven van injecties, het verzorgen van uw wond of het toedienen van sondevoeding.

### Advies bij ziekte of (chronische) aandoening

In overleg met uw medisch specialist verzorgt Laurens huisbezoeken. Tijdens een huisbezoek geeft de verpleegkundige u advies, voorlichting of ondersteuning bij het aanleren van verpleegtechnische handelingen en het gebruik van hulpmiddelen. Daarnaast helpt zij u omgaan met uw ziekte of handicap. Krijgt u hulp van mantelzorg en/of familie? Dan betrekken wij hen uiteraard bij de zorgverlening. Indien nodig wordt u (altijd in overleg) doorverwezen naar een specialist.

### Specialistisch verpleegkundigen

Vraagt uw zorg meer deskundige kennis? Dan kan een thuiszorgteam ondersteuning vragen van een specialistisch verpleegkundige. De specialistische verpleegkundige heeft specifieke kennis, vaardigheden en ervaring op het gebied van verschillende aandoeningen. Zoals dementie, CVA (Niet Aangeboren Hersenletsel), longzorg (ook voor kinderen), diabetes, hartfalen, oncologie, palliatieve zorg (en hieraan gerelateerde nachtzorg) en wondzorg. Deze verpleegkundige ondersteunt u en het team bij de beste zorg voor u, voor een kortere of langere tijd.

### Verpleegkundig technisch team

In overleg met uw medisch specialist en/of huisarts kunt u gebruikmaken van verpleegkundig technische zorg thuis. Bijvoorbeeld vocht- of medicatie-toediening via een infuus, dialyse via een buikcatheter of pijnbestrijding via

het infuus of morfinepomp. Ook verzorgen wij in de laatste levensfase de palliatieve sedatie. Het verpleegkundig technisch team heeft jarenlange werkervaring in ziekenhuizen. U kunt daardoor vertrouwen op de beste technische zorg thuis, in plaats van in het ziekenhuis.

## **Thuisbegeleiding**

Naast verzorging en verpleging ondersteunen wij u bij praktische zaken thuis. Zo helpen wij u met:

- het opbouwen van sociale contacten en het aanbrengen van een dagstructuur;
- het draaiend houden van uw huishouden. We brengen structuur aan en ondersteunen u bij regievoering;
- het op orde brengen en houden van uw administratie en financiën. We maken uw in- en uitgaven inzichtelijk en waar nodig leiden we u toe naar schuldhulpverlening;
- het zorgen voor uw gezondheid en zelfzorg, door gezond te eten en drinken en door te bewegen.

## **Extra beweging en behandeling thuis**

Na een verblijf in het ziekenhuis of een revalidatielocatie is het mogelijk uw gezondheid thuis verder op peil te brengen, zodat u zolang mogelijk thuis kunt wonen. Dit kan bijvoorbeeld door uw oefeningen voort te zetten met de hulp van een fysiotherapeut of een bezoek van de ergotherapeut die samen met u kan kijken naar de nodige aanpassingen in uw woning. Onze behandelprofessionals staan voor u klaar!

## **Dagbesteding**

Samen dingen doen is leuker. Gezellige momenten met anderen hebben, iets voor en met anderen samen doen en een goede weekstructuur zijn voor iedereen belangrijk. Als het zelfstandig thuis wonen moeilijker wordt, kan ondersteuning daarbij nodig zijn. Daarom biedt Laurens persoonlijke ondersteuning in groepsverband. Het doel daarvan is om zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven. Het voorkomt dat u in een sociaal isolement terecht komt. Ook wordt met de mantelzorger over het (tijdelijk) ontlasten van zijn/haar zorgtaken gesproken.

Persoonlijke ondersteuning in groepsverband wordt vaak aangeduid met de term ‘dagbesteding’. Dit valt onder de Wet maatschappelijke ondersteuning van uw gemeente. Voor meer informatie over de Wmo kunt u terecht bij uw gemeente. Uw gemeente bepaalt of u ‘een beroep’ kunt doen op de Wmo voor deze dagbesteding en stelt daarvoor een besluit op.

## **Bij u in de buurt**

Laurens werkt veel samen met organisaties bij u in de buurt. Bijvoorbeeld met wijkontmoetingscentra. U kunt er een bakje koffie drinken of meedoen aan diverse activiteiten: bewegen, geheugentraining, het bieden van dagstructuur en allerlei recreatieve activiteiten.

Ook aan de naasten van kwetsbare ouderen met geheugenproblematiek wordt ondersteuning geboden. Zo zijn er regelmatig informatiebijeenkomsten voor mantelzorgers en vrijwilligers en is er ruimte voor contact met lotgenoten. De (wijk)verpleegkundige helpt u hier verder mee.

## **Handige middelen voor bij u thuis**

### **Persoonsalarmering**

Voelt u zich niet meer zo zeker en veilig thuis? Bent u bang dat u onwel wordt of valt? Dan kan persoonsalarmering u helpen. U beschikt over een alarmkastje en een alarmknop voor aan uw pols of kleding. De alarmknop en het alarmkastje zijn direct verbonden met een meldkamer.

Door één druk op de knop heeft u contact met iemand die u direct kan helpen. Persoonsalarmering geeft niet alleen u, maar ook uw naasten, een veilig gevoel.

U kunt ervoor kiezen om iemand uit uw familie of omgeving de opvolging van de alarmering te laten doen. Uiteraard kan dit ook door een medewerker van Laurens worden gedaan.

### **Uitleen van verpleeg- en hulpmiddelen**

In de thuiszorgwinkels van Laurens vindt u een ruim assortiment aan praktische hulpmiddelen, sportartikelen en wellness producten. U koopt of

huurt/leent de hulpmiddelen voor een korte of langere tijd. Sommige artikelen vergoedt uw zorgverzekeraar. Vergeet bij uw bezoek aan een thuiszorgwinkel niet uw legitimatiebewijs en zorgverzekeringspas mee te nemen. U vindt de thuiszorgwinkels van Laurens in:

- Rotterdam Centrum, Groenendaal 29f - 31a
- Rotterdam Schiebroek, Peppelweg 82a
- Rotterdam Zuid, Zuidplein (laag) 92

Doordeweeks geopend van 9.00 tot 17.30 uur en op zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur. Voor meer informatie belt u naar 0800 288 7766 (gratis). Of kijk op [vegro.info](http://vegro.info).

## **BuurtPas**

Met de BuurtPas, het servicepakket van Laurens, nemen we de zorg voor uw huishouden voor een deel uit handen. Zo kunt u zo lang mogelijk in uw vertrouwde omgeving blijven wonen.

Wat dacht u van hulp in de huishouding, boodschappenservice, hondenuitlaatservice, tuinman of klusjesman? Ook denken wij aan uw gezondheid en welzijn. Van bewegen en een bezoek aan de sauna, tot diverse activiteiten en een kapper aan huis. Naast de diensten aan huis biedt de BuurtPas korting op uw Zilveren Kruis zorgverzekering en op uitjes en cursussen. Meer dan 75 betrouwbare leveranciers zijn bij de BuurtPas aangesloten. Daarnaast krijgt u 10% korting op uw aankopen in de thuiszorgwinkels van Laurens.

Een lidmaatschap van de BuurtPas kost slechts € 17,50 per jaar. Naast uw BuurtPas ontvangt u dan twee keer per jaar het gratis BuurtPasmagazine, vol met de nieuwste aanbiedingen. Daarnaast kunt u zich gratis inschrijven voor het digitale BuurtPas Nieuws.

**Kijk op [buurtpas.nl](http://buurtpas.nl) voor een compleet overzicht of bel voor meer informatie naar 010 33 20 200.**

## **Kosten en financiering**

De kosten voor thuiszorg van Laurens zijn afhankelijk van de benodigde zorg en van uw persoonlijke situatie en wensen. Afhankelijk van het soort thuiszorg zijn de onderstaande instanties hiervoor verantwoordelijk.

### **Uw gemeente**

Voor ondersteuning die gefinancierd wordt vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), heeft Laurens afspraken met de gemeenten Rotterdam, BAR, Lansingerland en Capelle aan den IJssel. Het gaat dan om taken die geen medisch karakter hebben, zoals huishoudelijke hulp, thuisbegeleiding, dagbesteding en ondersteuning voor mantelzorgers. Meer dan in het verleden wordt hierbij gekeken naar wat u zelf nog kunt. Voor hulp en ondersteuning vanuit de Wmo betaalt u een eigen (inkomensafhankelijke) bijdrage. Voor meer informatie over de Wmo verwijzen wij u naar uw gemeente. Uw gemeente bepaalt of u 'een beroep' kunt doen op de Wmo en stelt daarvoor een besluit op.

### **Uw zorgverzekeraar**

Verzorging en verpleging aan huis valt onder de Zorgverzekeringswet (Zvw). In Nederland is iedereen voor deze zorg verzekerd via het basispakket; deze zorg kent dan ook geen eigen bijdrage. De wijkverpleegkundige is bevoegd om een indicatie te stellen voor uw verzorging en verpleging. Zij brengt aan de hand van uw behoeften de benodigde zorg in kaart.

### **Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)**

Voor mensen met een langdurige en intensieve zorgvraag, met daarbij de noodzaak tot 24 uren toezicht, is er de Wet langdurige zorg (Wlz). Vanuit deze wet wordt geregeld dat mensen recht hebben op zware langdurige zorg. Dit kan zowel in een instelling (verpleeghuis) als in de thuissituatie georganiseerd worden. De indicatiestelling voor de Wet langdurige zorg verloopt via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ), de wijkverpleegkundige kan deze voor u aanvragen. De Wlz zorg kent net als bij de Wmo een eigen bijdrage.

## **Meer weten?**

Wilt u meer weten over thuiszorg van Laurens? Kijk op [laurens.nl](http://laurens.nl) of bel ons op 010 33 20 200. Wij helpen u graag verder!

# Laurens maakt het samen mogelijk!

Prettig ouder worden, is zorgen dat u de best haalbare kwaliteit van leven houdt. En dat wilt u natuurlijk het liefst in uw eigen vertrouwde omgeving. Laurens ondersteunt u om zo lang mogelijk thuis te wonen: veilig, zelfstandig en comfortabel. Uw wensen, behoeften en mogelijkheden staan bij ons als dé specialist in ouderenzorg in de regio Rotterdam en omstreken continu centraal. Moet u herstellen na een operatie of heeft u andere specialistische zorg nodig? Dan zorgen wij dat u zo goed mogelijk op kracht kunt komen. Is thuis wonen (tijdelijk) niet mogelijk of wilt u de zorg van alle dag even ontvluchten? Ook dan heeft u bij ons alle vrijheid om te kiezen, want Laurens biedt meer dan zorg.

Samen met u en de mensen die voor u belangrijk zijn, helpen we u om (weer) zo zelfstandig mogelijk verder te gaan. Hiervoor werken we ook nauw samen met andere zorgverleners, zoals huisartsen, en met bijvoorbeeld welzijnsorganisaties in uw buurt. Met elkaar doen we alles wat nodig is om ervoor te zorgen dat u de zorg ontvangt die u nodig heeft om zo lang en goed mogelijk thuis te kunnen wonen.

*Wilt u meer informatie over het aanbod van Laurens?  
Kijk dan op [www.laurens.nl](http://www.laurens.nl) of bel 010 33 20 200.*



laurens

meer dan zorg